



Healthnatural

"Elige siempre lo Natural"



Premio Internacional



Norma de Calidad

Envejecer o regenerarte tú eliges



ENERGÍA
REAL



FUNCIÓN
CEREBRAL



REGULACIÓN
GENÉTICA



hnaturalpe
hnaturalcl



+51 912 493 520
+56 9 4155 1488



hnatural.com
hnatural.cl

“El NAD la llave maestra.”

“El envejecimiento es una condición biológica que puede ser ralentizada (y en algunos aspectos revertida) si restauramos el equilibrio celular. El NAD+ es una de las llaves maestras.”

Dr. David Sinclair, Harvard Medical School



El NAD es la energía que mueve las células del cuerpo.

“La falta de NAD no es solo un síntoma del envejecimiento, es una de sus causas.”

Dr. David Sinclair, Harvard Medical School



Vuelve a brillar

¿Quieres saber más sobre el NAD+? escríbenos.



+51 912 493 520



gcomercial@hnatural.com



+56 9 4155 1488



ventas@hnatural.cl

Nota informativa: Las imágenes y descripciones mostradas corresponden a una referencia general. La presentación del producto puede variar entre Perú y Chile debido a regulaciones y adaptaciones locales. No obstante, todos los productos están avalados por Health Natural y cumplen con los más altos estándares de calidad, garantizando su eficacia y seguridad sin importar el país de distribución.

¿Qué es el NAD

y por qué es vital?

Descubierto por Arthur Harden y William John Young en el año 1906, el NAD (Nicotinamida Adenina Dinucleótido) **es una coenzima que actúa como "chispa energética" crucial en reparación del ADN, producción de energía, regeneración celular y longevidad.** Con el paso del tiempo, los niveles de NAD disminuyen, afectando directamente en tu vitalidad.

El Dr. DAVID SINCLAIR, genetista de Harvard, y codirector del Centro Paul F. Glenn para la Biología de la Investigación del Envejecimiento, realizó profundos estudios en animales y ha demostrado que elevar los niveles de NAD activa las sirtuinas (Enzimas clave en la regeneración celular). En combinación con compuestos poderosos como el trans-resveratrol, **incrementa la expectativa de vida en un 10%** y puede revertir signos del envejecimiento, ayudando a restaurar la función celular, aumentar la energía y proteger el organismo del deterioro.



10% de expectativa
DE VIDA





¿De dónde proviene el NAD?

El NAD se produce en el cuerpo a partir ciertos nutrientes clave. Existen dos vías principales para su síntesis:

- **A partir del aminoácido triptófano (TRP):** El cuerpo puede convertir el triptófano en NAD a través de una vía compleja llamada vía de la quinurenina. Sin embargo, esta ruta es lenta y poco eficiente.
- **A partir de la vitamina B3:** La forma más eficiente es a través de compuestos derivados de la vitamina B3, como la niacina (ácido nicotínico), la nicotinamida (niacinamida), el NMN (mononucleótido de nicotinamida) y el NR (ribósido de nicotinamida). Estas dos últimas formas son precursores directos más eficaces del NAD.



**LIBRE DE
OCTÓGONOS**



**GLUTEN
FREE**



**100%
PURO**



**0%
AZÚCAR**

Ciclo de KREBS

Las tres etapas de la respiración celular aeróbica son la:

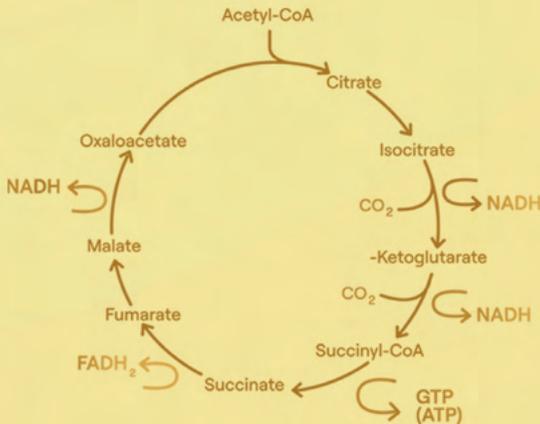
Glucólisis (un proceso anaeróbico)

El ciclo de krebs

La fosforilación oxidativa

El ciclo de Krebs es el proceso mediante el cual nuestras células transforman los nutrientes en energía (ATP). Durante este ciclo, el NAD captura electrones y los transporta hacia la mitocondria para generar energía celular.

Si los niveles de NAD disminuyen, el ciclo pierde eficiencia, lo que reduce la energía, acelera el envejecimiento y debilita la función celular; siendo el NAD esencial para que el ciclo funcione correctamente y el cuerpo mantenga su vitalidad.



NAD



D+



100% PURO

VEGAN FRIENDLY

ALTA ABSORCIÓN

LIBRE DE OCTÓGONOS

De la Vitamina B3 AL NAD:

¿Cómo lo producimos?

Nuestro cuerpo produce NAD a partir de nutrientes esenciales, siendo la **Vitamina B3** (también conocida como niacina o nicotinamida) una de las fuentes más eficientes.

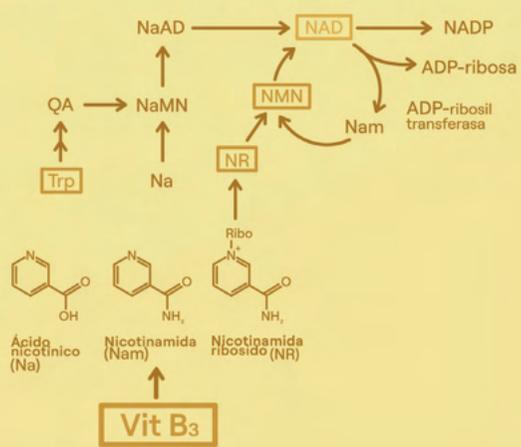
A través de rutas metabólicas naturales, la **Vitamina B3** da origen a dos moléculas clave:

NMN (Nicotinamida Mononucleótido)

NR (Ribósido de Nicotinamida)

Ambas actúan como precursores directos del **NAD**, permitiendo que este se sintetice dentro de la célula de forma rápida y eficiente.

A medida que envejecemos, esta capacidad disminuye, por lo que la **suplementación con NMN o NR** se convierte en una estrategia eficaz para **restaurar los niveles de NAD** y **mantener activa la producción de energía celular**.



Beneficios del NAD+



DESACELERAR Y REVERTIR EL ENVEJECIMIENTO

Desacelera y revierte el proceso del envejecimiento, reparando los Telómeros de los cromosomas, potenciando la actividad de las sirtuinas y disminuyendo las células envejecidas.



REFUERZA LAS DEFENSAS

Optimiza la energía de células como linfocitos y macrófagos, fortaleciendo el sistema inmunitario y potenciando la capacidad de eliminar patógenos. Además, protege las células del daño por su efecto antioxidante, haciendo la respuesta inmune más rápida y eficaz.



ESTIMULA LA FUNCIÓN CEREBRAL

Estimula la energía entre las neuronas y aumenta la producción de neurotransmisores, favoreciendo la memorización, la concentración y el estado de ánimo. Además, ayuda a prevenir el deterioro cognitivo asociado a la edad o al estrés.



MAYOR ENERGÍA

El NAD **ayuda a la producción de ATP**, la principal fuente de energía de tus células. Esto se traduce en más vitalidad, **mayor rendimiento físico y menos fatiga en tu día a día.**



REGULACIÓN GENÉTICA

El NAD **activa las enzimas Sirtuinas**, proteínas clave para la regulación de la expresión genética, **mejorando el metabolismo y controlando la inflamación.** Además, mantiene el equilibrio y la reparación celular con el paso del tiempo.



SALUD CARDIOVASCULAR

El NAD mejora el metabolismo de las grasas, ayudando a **equilibrar el colesterol y proteger los vasos sanguíneos del daño.** Esto favorece una buena salud cardiovascular y contribuye a mantener una presión arterial estable.



REGULA LOS NIVELES DE COLESTEROL Y LA PRESIÓN ARTERIAL

Mejora la función mitocondrial y la producción de energía celular, lo que favorece un mejor metabolismo de los lípidos, **ayudando a reducir los niveles de colesterol LDL (malo) y aumentando el HDL (colesterol bueno).** En otras palabras, mejora la producción y el metabolismo de los ácidos grasos.



¿Por qué envejecemos?

El papel clave del NAD+ en la regeneración celular

El envejecimiento no es solo una consecuencia del paso del tiempo, sino de la **pérdida progresiva de información en nuestras células**. En nuestro cuerpo coexisten dos tipos de información:

- **Digital:** el código genético o **ADN**, que se mantiene estable.
- **Analógica:** el **epigenoma**, que regula **cuándo y cómo se activan o desactivan los genes**.

El ADN y el código genético principales responsables

80% De tu salud futura

A lo largo de los años, el **epigenoma** (influenciado por el estrés, la mala alimentación, los tóxicos ambientales y el sedentarismo) **sufre alteraciones**. Esto provoca que nuestras **células olviden su función original, se descoordinen y comiencen a deteriorarse**. Es entonces cuando **aparecen los signos del envejecimiento**: fatiga, pérdida de memoria, inflamación crónica, arrugas, debilidad muscular, entre otros.



¿Quiénes deberían usar NAD+?



Adultos mayores 

Personas con **estrés oxidativo elevado** 

Personas con **sistema inmunitario debilitado** 

Personas con **alergias y problemas respiratorios** 

Personas con **fibromialgia** 

Personas con **fatiga crónica** 

Pacientes con **enfermedades neurodegenerativas** (bajo supervisión médica) 

Personas con **colesterol alto o problemas cardiovasculares** 

Personas que buscan **mejorar su salud y niveles de energía** 

Deportistas y personas activas 

Personas con **inflamación crónica** 

Personas con **problemas metabólicos** 

Estudiantes y profesionales bajo estrés 

Personas con **envejecimiento prematuro** 

¿Cómo se consume NAD+?

El NAD como molécula no puede ingresar directamente a las células de forma eficiente si se ingiere solo. Por eso, los suplementos más efectivos contienen precursores como NMN (Nicotinamida Mononucleótido) o NR (Ribósido de Nicotinamida), que son fácilmente absorbidos y convertidos en NAD dentro del cuerpo.

En el caso de Health Natural, nuestra fórmula combina precursores de NAD con antioxidantes sinérgicos como el trans-resveratrol y la quercetina, para potenciar su acción y facilitar su biodisponibilidad.

1a3
AL DÍA 

Tomar preferentemente por la mañana o mediodía, acompañado de alimentos. Además se sugiere uso continuo por mínimo 3 meses para beneficios celulares sostenidos.

Potencia la absorción

Consumir NAD+ con una fuente de grasa mejora su absorción, ya que las grasas ayudan a transportar y metabolizar mejor esta coenzima, potenciando sus efectos a nivel celular.

*¡Acompáñalo con grasas saludables
HEALTH NATURAL!*



EFFECTOS SECUNDARIOS INICIALES:

Pueden ser similares a los otros suplementos dietéticos, y aparecen o no, según a cómo su cuerpo se adapte.

- 🌿 Náuseas
- 🌿 Malestar digestivo
- 🌿 Dolores de cabeza

Por ello, se recomienda iniciar con 1 cápsula, y luego incrementar progresivamente hasta 3 cápsulas diarias.

¿Sirtuinas activadas por el NAD?

¿por qué son tan importantes?

Las sirtuinas son un **grupo de proteínas que regulan procesos celulares esenciales** como la reparación del ADN, la inflamación, el metabolismo y el envejecimiento. Estas enzimas **solo pueden activarse si hay suficiente NAD** en las células. Es decir, sin NAD, las sirtuinas no funcionan.

Según investigaciones del Dr. David Sinclair (Harvard), **al activar las sirtuinas con NAD+ y resveratrol:**

- **Se restaura parte de la juventud funcional de las células.**
- **Se prolonga la vida útil celular.**
- **Se mejora el equilibrio metabólico y la resistencia al estrés**
- **Proteger el ADN y reducir el estrés oxidativo.**





Consejo práctico

Multiplica los beneficios

El impacto del NAD+ puede potenciarse si lo acompañas con ciertos hábitos saludables. Aquí te compartimos prácticas sencillas que ayudan a mejorar su absorción y acción en tu cuerpo:

- **Duerme profundamente:** Durante el sueño profundo se restauran los niveles de NAD+ y se activa la reparación celular. **Dormir entre 7 y 8 horas continuas mejora su eficacia.**
- **Acompáñalo con grasas saludables:** Alimentos como **palta, aceite de oliva, coco y semillas ayudan a transportar** mejor los componentes lipofílicos como **el trans-resveratrol, favoreciendo su absorción.**
- **Muévete a diario:** La **actividad física moderada** estimula la función mitocondrial, **mejora la oxigenación celular y complementa los efectos metabólicos del NAD+.**

Un estilo de vida coherente no solo refuerza los efectos del suplemento, sino que acelera la regeneración natural de tu cuerpo desde dentro. Recuerda: el bienestar celular comienza con hábitos cotidianos.

Porque elegir Health Natural

Somos una empresa peruana con más de 14 años de experiencia en suplementos naturales. Trabajamos directamente con productores de la sierra y selva del Perú para ofrecer fórmulas efectivas, con ingredientes puros y origen confiable.

Compromiso con la calidad y la salud

En Health Natural tenemos un compromiso real con la calidad y la salud. Utilizamos materias primas naturales y orgánicas, respetando normas internacionales de buenas prácticas (GMP) para garantizar productos seguros y efectivos. Nuestra fórmula de NAD+ combina tres ingredientes de alta pureza:

- 🌿 **NICOTINAMIDA RIBOSA AL 99% DE PUREZA**
- 🌿 **TRANS-RESVERATROL AL 99% DE PUREZA**
- 🌿 **QUERCETINA AL 98% DE PUREZA**

Reflejando nuestra misión: ofrecer suplementos que ayuden a las personas a mejorar su salud y bienestar de forma natural y responsable.



Reconocimiento y presencia nacional e internacional

Actualmente, Health Natural es una empresa reconocida en el mercado de productos naturales en Chile y Perú, lo que evidencia su crecimiento y aceptación en mercados locales e internacionales.



Norma
Calidad



Premio
Internacional



Variedad de productos naturales

La empresa cuenta con una amplia gama de productos naturales de calidad, incluyendo aceites, alimentos, sales naturales, suplementos, aceites esenciales, té natural, superalimentos y endulzantes naturales.



Eficacia comprobada

Martens, et al. (2018), demostraron que la suplementación con Nicotinamida Ribosa (NR) —1 g/día por seis semanas— aumenta hasta cinco veces los niveles de NAD en adultos sanos de mediana edad, apoyando su potencial para restaurar el metabolismo celular.

Fuente:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5876407/>

Gong B., et al. (2012), observaron en ratones con Alzheimer que la NR mejoró la memoria, la plasticidad sináptica y redujo la acumulación de beta-amiloide, aumentando en un 20% la capacidad de reconocer objetos nuevos.

Fuente:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197458012006203>

Gariani K., et al. (2016), demostraron que la NR mejoró el gasto energético, redujo la masa grasa en un 40% y revirtió trastornos metabólicos en animales con dietas altas en grasas, como la resistencia a la insulina y la acumulación de grasa en el hígado.

Fuente:

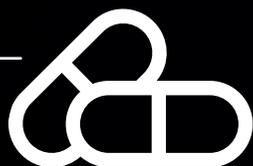
https://journals.lww.com/hep/fulltext/2016/04000/eliciting_the_mitochondrial_unfolded_protein.23.aspx

Finalmente, Imai S. e Ichiro Guarente (2014), explican que el daño acumulado en el ADN con la edad reduce los niveles de NAD⁺ y la actividad de sirtuinas como SIRT1, afectando negativamente la función mitocondrial y acelerando el envejecimiento celular.

Fuente:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4112140/>





Cápsulas vegetales



100%
PURO



VEGAN
FRIENDLY



ALTA
ABSORCIÓN



FUNCIÓN
CEREBRAL



REGULACIÓN
GENÉTICA



LIBRE DE
OCTÓGONOS



Healthnatural
"Elige siempre lo Natural"

